Сахарный диабет I типа - это практически полное прекращение выделение собственного инсулина поджелудочной железой. В связи с этим и назначают искуственный инсулин, который компенсирует нехватку своего.

Инсулинов назначают, как правило 2: короткий и длинный.

Длинный колят 1или 2 раза в день в зависимости от марки. Почему? Потому что здоровый организм постоянно выделяет немного инсулина. И чтобы компенсировать это применяют длинный инсулин, срок действия которого от 12-24 часов.

Короткий инсулин нужен компенсировать скачки уровня сахара, скачки, размеется, в сторону повышения. Когда мы един, то повышается уровень сахара в крови, а скорость зависит от гликемического индекса(скорости всасывания в организм углеводов). Он повышается относительно быстро и длинный инсулин не может резко понизить уровень сахара(да и у него другая задача) поэтому применяют короткий, который почти сразу всасывается в кровь и понижает уровень сахара быстро. Если доза инсулина окажется больше необходимой, то уровень гликемии будет ниже нормально и возникнет гипогликемия .
Которую необходимо сразу купировать, а то есть вероятность упасть в "голодный" обморок и впасть в кому.