Залить смесь настоем черничного листа, брусничного листа, стручков фасоли, кукурузных рылец. Один раз взять одинаковое по весу количество, измельчить их, хорошо смешать. Столовую ложку сбора залить одним стаканом кипятка и оставить на ночь в термосе. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.