Сбор: корни одуванчика лекарственного - 25 г, Листья крапивы двудомной - 25 г, Листья черники обыкновенной - 25 г, Створки плодов фасоли обыкновенной - 25 г, Трава манжетки - 25 г. Все перемешать. Одну столовую ложку смеси залить стаканом воды, кипя тить 3 минуты, настоять один час, процедить. Принимать по одной столовой ложке три раза в день (без сахара).