Сбор: листья черники - 2 части, створки стручков фасоли - 2 части, солома зеленого овса - 1 часть. Столовую ложку смеси залить стаканом кипящей волы, кипятить 15 минут, настаивать 1 час. Принимать по 1 стакану 3 - 4 раза вдень перед едой.