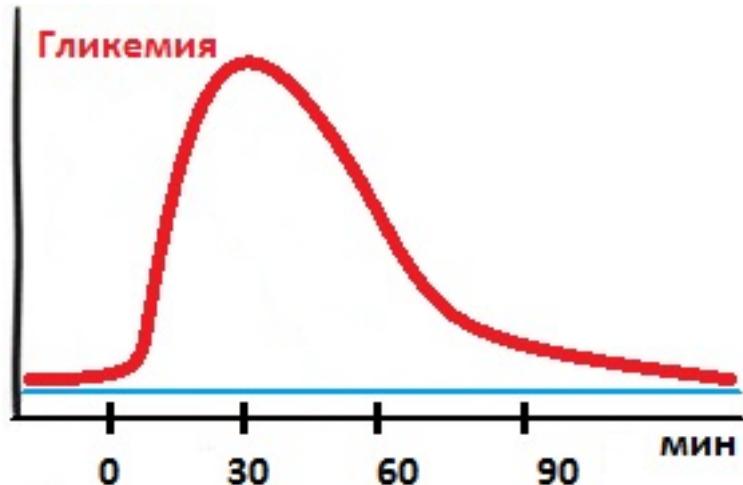
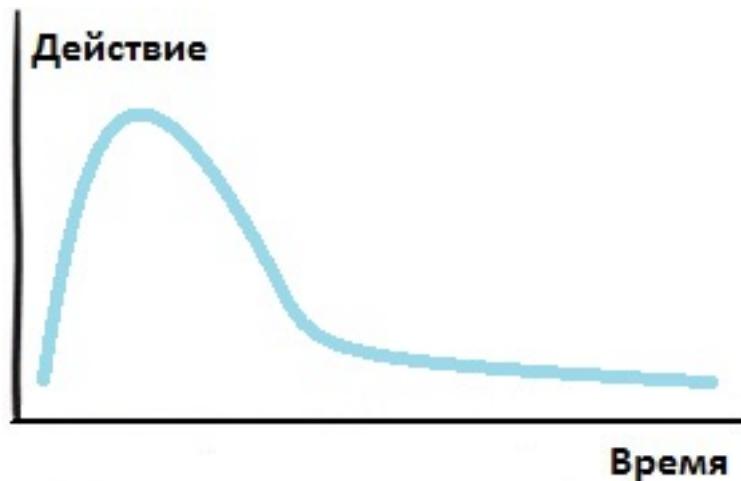


**Инсулин короткого действия** или как его ещё называют "короткий" нужен для компенсации скачков уровня сахара в крови ( скачков в большую сторону).



**Диаграмма уровня сахара(гликемия) здорового человека при приёме пищи.**

Наблюдается скачок глюкозы, который компенсируется инсулином и через 2 часа уровень возвращается в норму! А так как у больного сахарным диабетом наблюдается нехватка или отсутствие инсулина - то скачок не приходит в норму и остаётся повышенный уровень сахара.



~~Большой всплеск сахара в крови (150-200 мг/дл) может привести к гипогликемии~~  
**Внимание!**

Если уколоть много короткого инсулина - это может вызвать [гипогликемию](#) (понижение уровня сахара ниже нормы). Основные симптомы: дрожание рук, холодный пот, желание покушать... В этом случае нужно  
срочно измерить уровень сахара  
глюкометром  
и при уровне ниже 4  
ммоль  
/литр необходимо срочно съесть быстрых углеводов в количестве 5 ХЕ - несколько  
кусочков сахара или конфет, обязательно сладких(не  
сахарозаменителей  
). И через 15 мин  
сново  
проводить измерение и, скорее всего, съесть ещё пару ХЕ.

Короткие инсулины: хумалог, актрапид и др.