Аспартатаминотрансфераза синтезируется внутриклеточно, и в норме лишь небольшая часть этого фермента попадает в кровь. Норма АсАТ норма до 34, а АлАТ до 40. При повреждении мышцы миокарда (например, при инфаркте миокарда), печени (при гепатитах, циррозе печени) в результате цитолиза (разрушения клеток) этот фермент попадает в кровь, что выявляется лабораторными методами (например, биохимический анализ крови).

Аглядя на уровни АсАТ и АлАТ можно судить о повреждении сердечной мышцы или печени. Если АсАТ больше АлАТ то можно говорить о повреждения сердечной мышцы, инача характерно для разрушения клеток печени.